



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

ASH GROVE MEDICAL CENTRE MEDDYGFA GELLI ONN

THOMAS STREET
LLANELLI
CARMARTHENSHIRE
SA15 3JH



TELEPHONE: 01554 780900 FAX: 01554 778868

Your annual flu vaccination is now due

Please see below for important information regarding this year's Flu Clinics.

Due to the current COVID-19 pandemic all flu jabs will be by **APPOINTMENT ONLY** we will **NOT** be holding any walk-in clinics this year.

COVID safety measures: please note that the practice is taking careful and proportionate measures to keep patients and staff safe whilst in the Surgery. This means we are observing social distancing rules wherever possible, and using PPE (Personal Protective Equipment) in accordance with the guidelines. To help minimise footfall in the Surgery, please adhere to the following:

- **DO NOT ATTEND YOUR APPOINTMENT IF YOU HAVE ANY SYMPTOMS OF COVID 19.** i.e. high temperature, new persistent cough, loss of smell or taste.
- **Arrive no more than 5 minutes before your appointment** – we are trying to keep numbers of patients waiting to a minimum. Please queue in time order.
- Please adhere to current social distancing guidelines. (2 metres)
- To avoid crowding we will be operating a one-way system throughout the building, please queue at our **Staff Entrance for all Flu clinics**. You will be met by a member of the reception team and directed in through to the nurse for your appointment, the nurse will then see you out of the building via a different exit.
- Please wear a face covering.
- Wear clothing that will allow easy access to your upper arm. (short sleeves)
- Only bring someone into the Surgery with you if it is essential.
- Please leave the car park promptly so as to make room for other patients.

We will do a quick check of your temperature using a non-contact forehead thermometer when you enter the building.

Please phone 01554 780900 to book an appointment for your flu vaccination. The vaccination is free and recommended yearly for those most at risk from flu. This includes;

- Everyone aged 65 and over.
- People of any age living with certain long term medical conditions.
- Carers.
- Pregnant women.

Swyddfeydd Corfforaethol, Adeilad Ystwyth,
Hafan Derwen, Parc Dewi Sant, Heol Ffynnon Job,
Caerfyrddin, Sir Gaerfyrddin, SA31 3BB

Corporate Offices, Ystwyth Building,
Hafan Derwen, St Davids Park, Job's Well Road,
Carmarthen, Carmarthenshire, SA31 3BB

Cadeirydd /Chair
Miss Maria Battle

Prif Weithredwr/Chief Executive
Steve Moore

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yw enw gweithredol Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Hywel Dda
Hywel Dda University Health Board is the operational name of Hywel Dda University Local Health Board

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yn amgylchedd di-fwg Hywel Dda University Health Board operates a smoke free environment



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

If there is someone you rely on to care for you, please ask them to contact their own GP Practice as they may be eligible for a free flu vaccination.

Thank you for your continued support and co-operation.

We look forward to seeing you soon

Yours sincerely

Ashgrove Medical Centre

Meddygfa Gelli Onn



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

ASH GROVE MEDICAL CENTRE MEDDYGFA GELLI ONN

THOMAS STREET
LLANELLI
CARMARTHENSHIRE
SA15 3JH



TELEPHONE: 01554 780900 FAX: 01554 778868

Mae eich brechiad fflw blynyddol yn ddyledus nawr

Gweler isod am wybodaeth bwysig ynglŷn â Chlinigau Fflw eleni.

Oherwydd y pandemig COVID-19 cyfredol, bydd pob pigiad fflw trwy **APWYNTIAD YN UNIG** ni fyddwn yn cynnal unrhyw glinigau cerdded i mewn eleni.

Mesurau diogelwch COVID: nodwch fod y practis yn cymryd mesurau gofalus a chymesur i gadw cleifion a staff yn ddiogel tra yn y Feddygfa. Mae hyn yn golygu ein bod yn cadw at reolau pellhau cymdeithasol lle bynnag y bo modd, ac yn defnyddio PPE (Offer Amddiffynnol Personol) yn unol â'r canllawiau. Er mwyn helpu i leihau nifer yr ymwelwyr yn y Feddygfa, cadwch at y canlynol:

- **PEIDIWCH Â MYNYCHU EICH APWYNTIAD OS OES GENNYCH UNRHYW SYMPTONS O COVID 19.** i.e tymheredd uchel, peswch parhaus newydd, colli arogl neu flas.
- **Cyrraedd dim mwy na 5 munud cyn eich apwyntiad** - rydym yn ceisio cadw cyn lleied â phosibl o niferoedd y cleifion. Ciwiwch yn ôl trefn amser.
- Cadwch at y canllawiau pellhau cymdeithasol cyfredol. (2 fetr)
- Er mwyn osgoi gorlenwi byddwn yn gweithredu system unffordd trwy'r adeilad, ciwiwch yn ein **Mynedfa Staff ar gyfer pob clinig fflw**. Bydd aelod o'r tîm derbyn yn cwrdd â chi ac yn cael eich cyfeirio drwodd at y nyrs ar gyfer eich apwyntiad, yna bydd y nyrs yn eich gweld allan o'r adeilad trwy allanfa wahanol.
- Gwisgwch orchudd wyneb.
- Gwisgwch ddillad a fydd yn caniatáu mynediad hawdd i'ch braich uchaf. (llewys byr)
- Peidiwch â dod â rhywun i'r Feddygfa gyda chi dim ond os yw'n hanfodol.
- Gadewch y maes parcio yn brydlon er mwyn gwneud lle i gleifion eraill.

Byddwn yn gwirio'ch tymheredd yn gyflym gan ddefnyddio thermomedr talcen digyswllt pan ewch i mewn i'r adeilad.

Ffoniwch 01554 780900 i drefnu apwyntiad ar gyfer eich brechiad fflw. Mae'r brechiad yn rhad ac am ddim ac yn cael ei argymhell yn flynyddol i'r rhai sydd fwyaf mewn perygl o'r fflw. Mae hyn yn cynnwys;

Swyddfeydd Corfforaethol, Adeilad Ystwyth,
Hafan Derwen, Parc Dewi Sant, Heol Ffynnon Job,
Caerfyrddin, Sir Gaerfyrddin, SA31 3BB

Corporate Offices, Ystwyth Building,
Hafan Derwen, St Davids Park, Job's Well Road,
Carmarthen, Carmarthenshire, SA31 3BB

Cadeirydd /Chair
Miss Maria Battle

Prif Weithredwr/Chief Executive
Steve Moore

3

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yw enw gweithredol Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Hywel Dda
Hywel Dda University Health Board is the operational name of Hywel Dda University Local Health Board

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yn amgylchedd di-fwg | Hywel Dda University Health Board operates a smoke free environment



- Pawb yn 65 oed neu'n hŷn.
- Pobl o unrhyw oedran sy'n byw gyda chyflyrau meddygol tymor hir penodol.
- Gofalwyr.
- Merched beichiog.

Os oes rhywun rydych chi'n dibynnu arno i ofalu amdanoch chi, gofynnwch iddyn nhw gysylltu â'u Meddygfa Teulu eu hunain oherwydd gallen nhw fod yn gymwys i gael brechiad ffliw am ddim.

Diolch am eich cefnogaeth a'ch cydweithrediad parhaus.

Edrychwn ymlaen at eich gweld yn fuan.

Yr eiddoch yn gywir

Canolfan Feddygol Ashgrove

Meddygfa Gelli Onn